

CAMINA Y DESCUBRE

RAMALES DE LA VICTORIA



5

PASEOS

para conocer
lo mejor de nuestro entorno

CAMINA Y DESCUBRE

5 PASEOS PARA CONOCER **RAMALES DE LA VICTORIA**

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE
RAMALES DE LA VICTORIA

ÍNDICE

6 PASEOS PARA CONOCER
RAMALES DE LA VICTORIA

01 PASEO DE LAS CUEVAS — pág. 04

Encinares, cuevas, fauna y biodiversidad

1h	254m	Ida y Vuelta	6km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

02 PASEO DE VEGACORREDOR — pág. 06

Río Asón · bosques mixtos encinar cantábrico

1h 30 min	58m	Circular	7km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

03 PASEO DE GUARDAMINO — pág. 10

Prados · cabañas · paisaje rural

1h	146m	Circular	4,7km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

04 PASEO DE CUBILLAS — pág. 12

Rio Asón · bosque de ribera robledales · praderías

45 min	23m	Circular	4km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

05 PASEO DE RIANCHO-PONDRA — pág. 14

Mieses · Rio Carranza encinar · paisaje tradicional

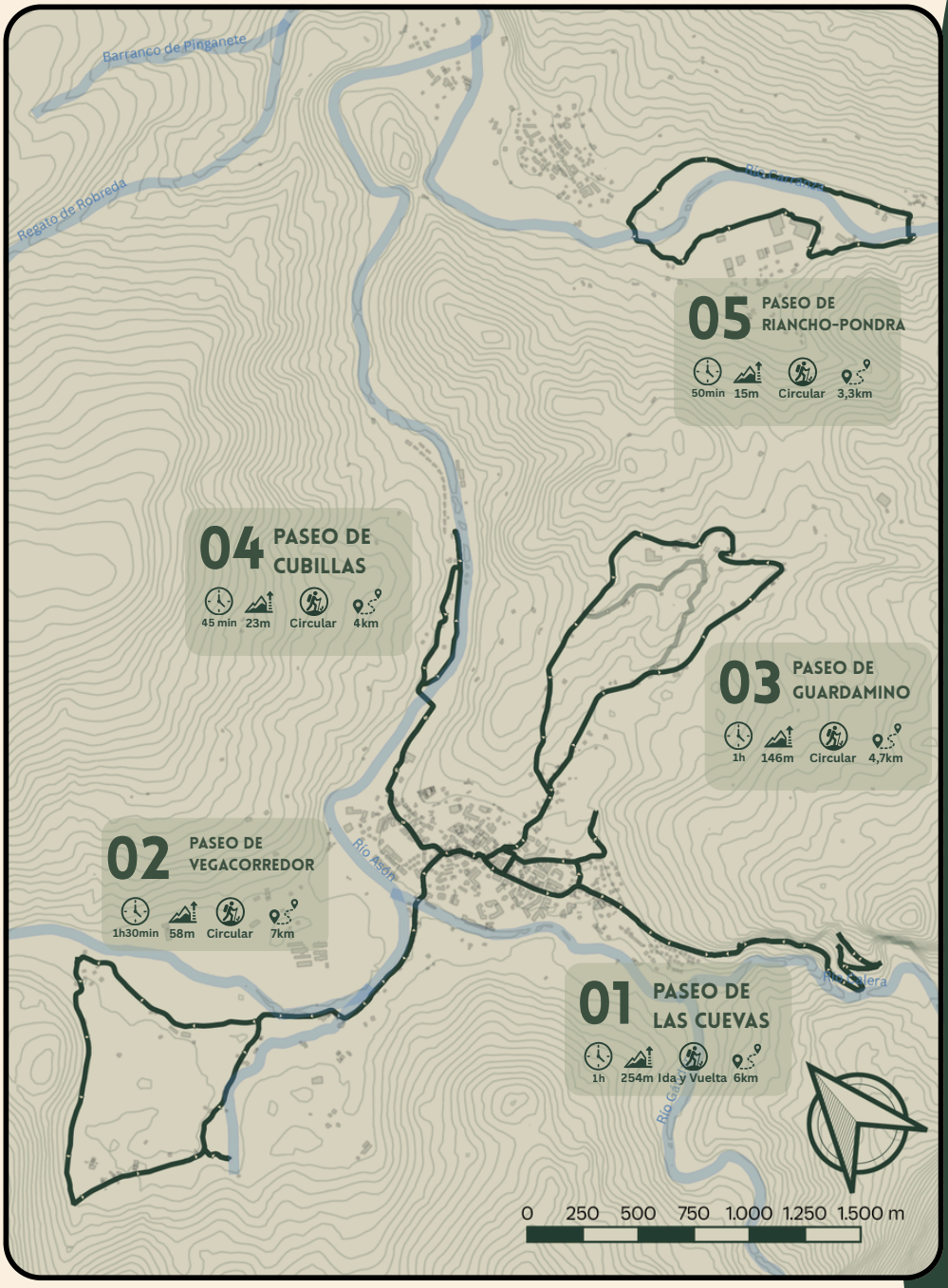
50min	15m	Circular	3,3km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

MAPA GENERAL — Todas las rutas de un vistazo — pág. 02

DESCARGA DE TRACKS — Lleva la ruta en el móvil y no te pierdas — pág. 03

NORMATIVA Y RECOMENDACIONES — Buen uso del entorno y seguridad — pág. 16

MAPA GENERAL



DESCARGA LOS TRACKS

LLEVA LA RUTA CONTIGO

Descarga el track antes de comenzar y sigue el recorrido desde tu móvil, incluso sin cobertura.

¿CÓMO FUNCIONA?

1. **Escanea el código QR** de la ruta que quieras realizar
2. Se abrirá **Wikiloc** en tu móvil. Pulsa en "**Descargar**".
3. Guarda el track en la app de **Wikiloc** para usarlo **sin conexión**

Los tracks están disponibles en wikiloc

01 PASEO DE LAS CUEVAS

1h · 6km · Ida y Vuelta

02 PASEO DE VEGACORREDOR

1h 30 min · 7km · Circular

03 PASEO DE GUARDAMINO

1h · 4,7km · Circular

04 PASEO DE CUBILLAS

45 min · 4km · Circular

05 PASEO DE RIANCHO-PONDRA

50min · 3,3km · Circular

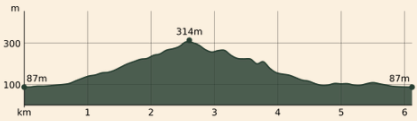
CAMINA Y DESCUBRE
RAMALES DE LA VICTORIA



PASEO DE LAS CUEVAS

1h	254m	Ida y Vuelta	6km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

PASEO DE
LAS CUEVAS





1h	254m	Ida y Vuelta	6km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

EL RECORRIDO

Durante todo el paseo caminaremos entre encinares cantábricos y tendremos buenas vistas de ellos. La encina es un árbol propio del clima mediterráneo, pero aquí crece en pleno clima oceánico, fuera de su óptimo climático. Por eso se dice que estos encinares son relictos. Son restos de los bosques que se extendieron por la cornisa cantábrica durante un periodo más cálido y seco que el actual, hace varios miles de años. Cuando el clima se volvió más húmedo, la encina solo aguantó donde la roca caliza le daba ventaja.



Encina
Quercus ilex

LA VEGETACIÓN

Las encinas forman un estrato arbóreo denso y oscuro, aunque de poca altura. Con ellas crecen laureles, aladiernos, madroños, acebos y labiérnagos.

Debajo, los arbustos también están muy apretados. Hay aligustre, cornejo y rusco, y en los bordes del bosque aparecen el espino albar y el endrino. Entre ellos trepan la zarzaparrilla, la hiedra, la clemátide, la madreselva, la rubia y la nueza negra. Con tanta planta trepadora es muy difícil salirse de las sendas y caminos.

Bajo tanta sombra crecen pocas hierbas, aunque sí veremos varias especies de helechos.



Milano real
Milvus milvus



Encinar montañoso

LOS ENCINARES MONTAÑOSOS

Los encinares ocupan laderas empinadas con suelos rocosos, casi siempre calizos. En la caliza, el agua de lluvia se filtra enseguida hacia el interior de la montaña y el suelo apenas la retiene. Con el suelo tan seco, la encina tiene ventaja sobre árboles que necesitan más agua, como el roble o el haya, aunque en la zona llueva mucho. Por eso suele crecer en las solanas y en lugares expuestos a vientos que resecan.

LA FAUNA

La fauna de los encinares cantábricos es abundante y variada. Dentro del bosque podremos ver petirrojos, carboneros, herrerillos, currucas capirotadas y arrendajos. En los claros y bordes son más habituales los jilgueros, las urracas y las cornejas. En los cortados de caliza vive la chova piquirroja. Con suerte veremos alguna rapaz planeando junto a las paredes de roca: buitre leonado, alimoche (en primavera y verano), halcón peregrino, milano o cernícalo. De noche se puede oír el búho real.



Petirrojo
Erithacus rubecula



Lagartija
Podarcis sp.

En primavera y verano es fácil ver lagartijas roqueras y lagartos verdes tomando el sol sobre las rocas.

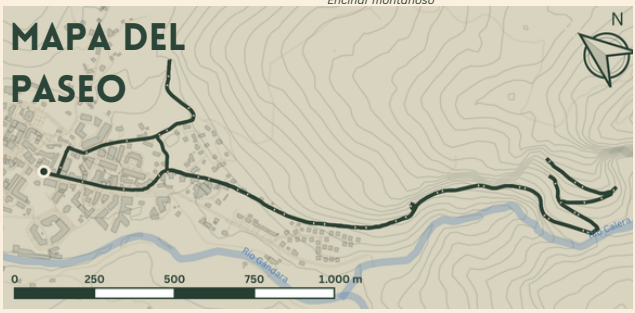


Ardilla roja
Sciurus vulgaris

Entre los mamíferos del encinar están el erizo, la garduña, la gineta, el zorro, el tejón, la ardilla, el corzo y el jabalí. La mayoría se mueve al anochecer o de noche, así que es difícil verlos de día. Si vamos atentos, encontraremos sus rastros: huellas, pelos, excrementos o restos de comida.



MAPA DEL PASEO



INFORMACIÓN ÚTIL

Terreno irregular	Calzada compartida	Zona picnic	Apta para niños
Cuevas	Apta para perros	Animales sueltos	Restaurante

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE
RAMALES DE LA VICTORIA

CAMINA Y DESCUBRE
RAMALES DE LA VICTORIA

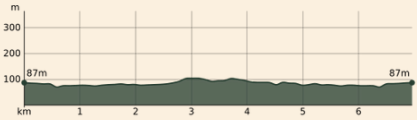


PASEO DE VEGACORREDOR

1h 30min	58m	Circular	7km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

PASEO DE VEGACORREDOR





1h 30 min	58m	Circular	7km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

EL RECORRIDO

El paseo empieza en la orilla del río Asón, entre un bosque de ribera en galería. Desde Vegacorredor, camino de Helguero, rodearemos un bosque mixto y pasaremos por una zona recreativa con un grupo de tilos. Al final del barrio hay unos castaños centenarios. En la vuelta hacia Ramales nos acompañará el encinar cantábrico que cubre las laderas de la Sierra del Hornijo y del Pico San Vicente. En pocos kilómetros el paseo atraviesa tres hábitats muy distintos.

LA VEGETACIÓN

BOSQUE DE RIBERA

Junto al Asón crecen alisos, sauces, fresnos, olmos y avellanos. Entre los arbustos hay cornejo, rosal silvestre, zarzaparrilla y espino albar.



Aliso
Alnus glutinosa



Haya
Fagus sylvatica

BOSQUE MIXTO

Los robles se mezclan con castaños, laureles, hayas y arces, y el sotobosque está formado por pequeños arbustos.

ENCINAR CANTÁBRICO

Las encinas dominan el bosque, acompañadas de laureles, aladiernos, madroños, acebos y labiérnagos.



Madroño
Arbutus unedo

OJO CON LAS ESPECIES EXÓTICS INVASORAS



Acanto
Acanthus

Falsa acacia
Robinia pseudoacacia

Tradescantia
Tradescantia fluminensis

Crocosmia
Crocosmia × crocosmiiflora

Caña común
Arundo donax

Don Diego
Mirabilis jalapa

LA FAUNA



Trucha común
Salmo trutta



Garza real
Ardea cinerea

Como el recorrido pasa por hábitats tan distintos, la fauna también es variada. En el río veremos aves como el ánade real, el mirlo acuático, la garza real y la lavandera. En el agua viven la trucha y el salmón atlántico. A su paso por Ramales, el Asón forma parte de la Zona Especial de Conservación Río Asón (ES1300011), que protege, entre otras especies, al salmón atlántico y al desmán ibérico.



Urraca
Pica pica

En el encinar y en el bosque mixto viven aves forestales como el petirrojo, el trepador azul, el arrendajo, el carbonero y los pájaros carpinteros. También se ven urracas y cornejas.



Corzo
Capreolus capreolus

Entre los mamíferos están el corzo, el jabalí, el tejón, el zorro, la garduña, la gineta, el erizo, la ardilla y pequeños roedores. La mayoría se mueve al anochecer o de noche, así que es difícil verlos, pero con atención encontraremos sus huellas, pelos o excrementos. Hay también reptiles, como lagartijas y culebras, y muchos invertebrados: escarabajos, mariposas, arañas, caracoles, lombrices y avispas.

MAPA DEL PASEO



INFORMACIÓN ÚTIL

- Apta para carritos
- Calzada compartida
- Zona picnic
- Apta para niños
- Parque para niños
- Apta para perros
- Animales sueltos
- Restaurante

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE RAMALES DE LA VICTORIA

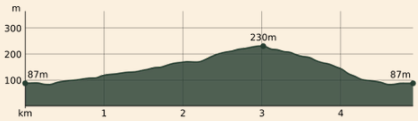
CAMINA Y DESCUBRE
RAMALES DE LA VICTORIA



PASEO DE GUARDAMINO

1h	146m	Circular	4,7km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

PASEO DE GUARDAMINO





1h	146m	Circular	4,7km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

EL RECORRIDO

Esta ruta pasa por una de las zonas más rurales de Ramales de la Victoria. Poco a poco se está volviendo más residencial, pero los prados, las pequeñas huertas y las fincas ganaderas todavía mantienen el paisaje tradicional. Caminaremos entre casas, muros y fincas que se han trabajado durante generaciones. Es un paisaje abierto, rodeado de laderas cubiertas de bosque y de encinar cantábrico.



Paisaje rural desde Guardamino

LOS ÁRBOLES DEL CAMINO

En las fincas crecen robles, fresnos y castaños, árboles muy ligados al paisaje tradicional de la comarca. Más lejos, en las laderas de los montes, se distinguen las manchas oscuras del encinar cantábrico.



Roble
Quercus robur



Fresno
Fraxinus excelsior



Castaño
Castanea sativa

EL PAISAJE RURAL

PRADERAS Y HUERTAS

Los prados ocupan buena parte de las fincas del recorrido y son lo que mejor representa el paisaje ganadero tradicional. Junto a ellos se conservan pequeñas huertas para consumo propio.



Muro de piedra

LA FAUNA

Por el camino veremos animales domésticos y de granja, como vacas, burros, perros o gallinas. También viven aquí mamíferos silvestres. El corzo sale a pastar a los prados. El zorro, el jabalí, la garduña, el erizo y varios roedores recorren las fincas y los bordes del bosque, casi siempre de noche.



MIRA AL CIELO

En los setos, los muros y los árboles de las fincas hay muchos pájaros pequeños, y los córvidos son habituales en los prados. Es frecuente ver rapaces planeando sobre los prados en busca de alimento.



Petirrojo
Erithacus rubecula



Bisbita
Bisbita pratense



Colirrojo
Phoenicurus ochruros



Herrerillo
Cyanistes caeruleus



Busardo ratonero
Buteo buteo



Buitre leonado
Gyps fulvus



Corneja
Corvus corone



Urraca
Pica pica

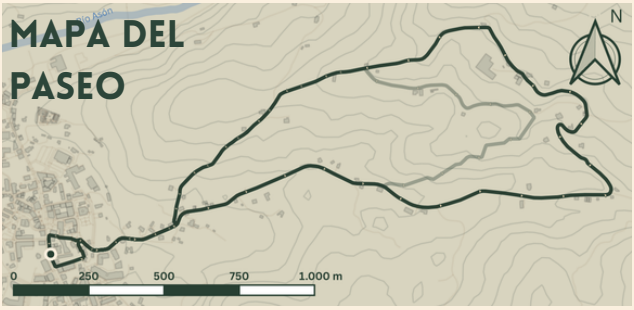


Arrendajo
Garrulus glandarius



Milano negro
Milvus migrans

MAPA DEL PASEO



INFORMACIÓN ÚTIL

- Apta para carritos
- Calzada compartida
- Zona picnic
- Apta para niños
- Lugar de interés
- Apta para perros
- Animales sueltos
- Restaurante

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE RAMALES DE LA VICTORIA

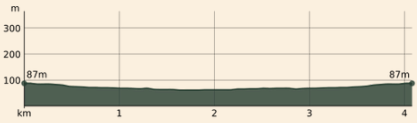
CAMINA Y DESCUBRE
RAMALES DE LA VICTORIA



PASEO DE CUBILLAS

45 min	23m	Circular	4km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

PASEO DE CUBILLAS





45 min
Tiempo estimado

23m
Desnivel positivo

Circular
Tipo de ruta

4km
Distancia

EL RECORRIDO

Lo más interesante de este paseo es el bosque de ribera, que acompaña al río Asón formando una galería. Alisos, sauces, fresnos, olmos, avellanos y algunos plátanos plantados se mezclan con arbustos como el cornejo, el rosal silvestre, la zarzaparrilla y el espino albar.

El paisaje cambia con las estaciones. En otoño las hojas se vuelven amarillas, ocres, marrones y rojizas, y en invierno la mayoría de los árboles se quedan sin hoja. En primavera vuelven el verde y las flores, y a finales del verano y en otoño maduran las bayas y los frutos.



Bosque de Ribera de Cubillas

LA VEGETACIÓN

BOSQUE DE RIBERA

Alisos, sauces, fresnos, olmos y avellanos forman un bosque húmedo y frondoso que acompaña al río, protege sus orillas y da refugio y alimento a muchas especies.



Sauce
Salix alba

EL ROBLEDAL

Junto al bosque de ribera hay un pequeño robledal con robles de buen porte. Bajo sus copas crecen hiedras, zarzamoras y nueza negra, que dan alimento y cobijo a la fauna.

LA FAUNA

Si vamos atentos, descubriremos que este bosque está lleno de vida. A algunos animales los veremos directamente, a otros los oiremos, y de muchos solo encontraremos sus huellas y rastros.

JUNTO AL RIO

En el río y sus orillas viven aves como el ánade real, el mirlo acuático, el martín pescador, la lavandera y la garza real. En el agua nadan truchas y salmones, y en la ribera hay reptiles y pequeños mamíferos.



Garza real
Ardea cinerea



Ánade real
Anas platyrhynchos



Mirlo acuático
Cinclus cinclus



Martín pescador
Alcedo atthis



Lavandera
Motacilla alba



Trucha común
Salmo trutta



Salmón atlántico
Salmo salar



Lagartija
Podarcis hispanicus



Culebra viperina
Natrix maura

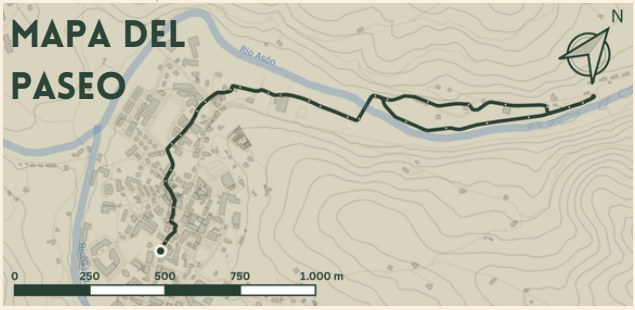
ENTRE LOS ROBLES

En las ramas del robledal podemos ver arrendajos, carboneros, herrerillos, trepadores azules y pájaros carpinteros. Entre la vegetación viven zorros, ginetas, ardillas y ratones de campo, además de una gran variedad de invertebrados.



Zorro común
Vulpes vulpes

MAPA DEL PASEO



INFORMACIÓN ÚTIL

- Apta para carritos
- Calzada compartida
- Zona picnic
- Apta para niños
- Parque infantil
- Apta para perros
- Fuente
- Restaurante

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE RAMALES DE LA VICTORIA

CAMINA Y DESCUBRE
RAMALES DE LA VICTORIA

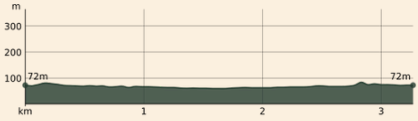


PASEO DE RIANCHO-PONDRA

50 min	15m	Circular	3,3 km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

PASEO DE RIANCHO-PONDRA





50min	15m	Circular	3,3km
Tiempo estimado	Desnivel positivo	Tipo de ruta	Distancia

EL RECORRIDO

A ambos lados del río Carranza se extienden prados de siega y de diente (unos se siegan para hierba y otros los pasta directamente el ganado) que, junto con las huertas, forman las mieses. Las mieses son las tierras agrarias próximas a los pueblos. En origen se dedicaban al cultivo, pero cuando la economía se orientó hacia la ganadería, muchas se convirtieron en prados. Son terrenos muy productivos porque son fértiles, tienen poca pendiente y están a baja altitud. Además de especies silvestres, sobre todo herbáceas, encontramos cultivos como el maíz.



Puente recorrido Riancho

LA VEGETACIÓN

LAS MIESES

Los prados de siega y de diente, junto con las huertas, forman las mieses. Son terrenos muy productivos donde, además de especies silvestres, sobre todo herbáceas, encontramos cultivos como el maíz.



Maíz
Zea mays

BOSQUE DE RIBERA

A lo largo del río Carranza crece un bosque de ribera en galería, formado sobre todo por alisos y sauces.



Aliso
Alnus glutinosa

ENCINAR CANTÁBRICO

En las laderas de Peña Gibaja se ve el característico encinar cantábrico, que crece sobre la roca caliza del terreno.



Encina
Quercus ilex

LA FAUNA

AAunque es un paisaje muy humanizado, aquí viven muchos animales silvestres. Los corzos son frecuentes y se dejan ver al amanecer y al atardecer. También hay jabalíes, zorros, tejones, ginetas, comadrejas y ratones.

Junto al río y en los prados veremos ánades, garzas y lavanderas. En setos y árboles hay petirrojos, jilgueros, pinzones, arrendajos, urracas y cornejas, y en el cielo, rapaces como milanos, busardos ratoneros y buitres. Entre la vegetación son habituales los lagartos y las lagartijas, además de una gran diversidad de insectos y otros invertebrados.

No siempre podremos verlos, pero sus huellas, excrementos, plumas o pelos delatan su presencia.



Jabalí
Sus scrofa



Pico picapinos
Dendrocopos major



Lución
Anguis fragilis



ESPECIES EXÓTICAS INVASORAS (EEI)



Crocosmia
Crocosmia × crocosmiiflora



Tradescantia
Tradescantia fluminensis



Caña común
Arundo donax



Nomeolvides
Myosotis sp.

MAPA DEL PASEO



INFORMACIÓN ÚTIL

- Apta para carritos
- Calzada compartida
- Animales sueltos
- Apta para niños
- Apta para bici
- Apta para perros

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE RAMALES DE LA VICTORIA

NORMATIVA Y RECOMENDACIONES

DISFRUTA DEL ENTORNO, CAMINA CON RESPONSABILIDAD

INFORMACIÓN Y NORMATIVA

Antes de iniciar cualquiera de estas rutas, el senderista debe informarse de la normativa vigente en la comunidad autónoma de Cantabria a través de la página web:

www.fcdme.es/noticia/publicado-boc-decreto-regularizacion-senderos.

SIN HOMOLOGACIÓN

Estos paseos saludables no están homologados conforme a la normativa de senderismo de Cantabria. Por tanto, son recorridos sin señalización y sin paneles informativos.

TRACKS

Te recomendamos informarte antes de salir y descargar el track de la ruta que vayas a hacer. Te facilitará seguir el recorrido durante la actividad.

RECOMENDACIONES ANTES DE COMENZAR

PLANIFICA

Consulta guías, planos y el track de la ruta.

METEOROLOGÍA

Comprueba la previsión del tiempo para el día de la ruta

EQUIPAMIENTO

Lleva mochila, móvil (y GPS si lo tienes), agua y comida según la distancia y la dificultad de la ruta. Se recomienda ropa cómoda, calzado adecuado y bastones.

COMPAÑÍA

Avisa a un familiar o amigo de que vas a salir y de tu hora prevista de llegada. Procura ir siempre acompañado.

RESPETA

Cuida la naturaleza y llévate tus residuos para tirarlos en un contenedor al terminar.

INFORMACIÓN ÚTIL DE LAS RUTAS

Paseo adaptado · Animales sueltos · Apta para bicis · Apta para carritos · Calzada compartida · Cuevas · Fuente

Terreno irregular · Apta para niños · Parque infantil · Apta para perros · Lugar de interés · Zona picnic · Restaurante

IMPORTANTE

El Ayuntamiento de Ramales de la Victoria no se hace responsable de los accidentes, incidencias o daños que puedan producirse durante el recorrido de cualquiera de las rutas. Cada senderista realiza las rutas bajo su propia responsabilidad y debe valorar antes sus capacidades físicas y las condiciones de la actividad.

caminaydescubre.ramalesnatural.org

Ramales Natural

AYUNTAMIENTO DE RAMALES DE LA VICTORIA

Óscar Saiz Gutiérrez
@ramalesnatural